



MoringaStar

...geniale Vitalpower

Inhaltsstoff	Tagesbedarf*	100 g Moringablattpulver enthalten**	Abedeckung des Tagesbedarfs pro 100g	6 g Moringablattpulver enthalten **	Abdeckung des Tagesbedarfs pro 6g	Health claim ***
--------------	--------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	------------------

Vitamine

A	1,0 mg	3,15 mg	315%	0,19 mg	19%	Förderung Sehkraft, Hauterneuerung, Zellwachstum
B1	1,2 mg	2,64 mg	220%	0,16 mg	13%	Für die Funktion des Nervensystems
B2	1,4 mg	20,50 mg	1464%	1,23 mg	88%	Förderung Energiestoffwechsel, Merkfähigkeit, Konzentration
B3	16,0 mg	8,20 mg	51%	0,49 mg	3%	Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
B5	6,0 mg	2,59 mg	43%	0,16 mg	3%	Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
B6	1,5 mg	1,70 mg	113%	0,10 mg	7%	Für die Funktion des Nervensystems und der Psyche
B7 (Biotin)	40,0 mg	92,90 mg	232%	5,57 mg	14%	Für Stärkung von Haut und Haaren
B9 (Folsäure)	400,0 mg	1037,00 mg	259%	62,22 mg	16%	Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
C	100,0 mg	17,30 mg	17%	1,04 mg	1%	Stärkung Immunsystem
E	14,0 mg	113,00 mg	807%	6,78 mg	48%	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, Stärkung Immunsystem

Mineralien

Calcium	1000,0 mg	2000,00 mg	200%	120,00 mg	12%	Stärkung von Knochen und Zähnen
Magnesium	300,0 mg	368,00 mg	123%	22,08 mg	7%	Für die Förderung der Muskelfunktion
Eisen	10,0 mg	28,20 mg	282%	1,69 mg	17%	Stärkt den Aufbau von Hämoglobin -Sauerstofftransport im Blut, Stärkung Immunsystem
Kalium	4000,0 mg	330,00 mg	8%	19,80 mg	0%	Für die Funktion des Nervensystems und Förderung der Muskelfunktion
Kupfer	1,0 mg	0,57 mg	57%	0,03 mg	3%	Stärkung Immunsystem
Chrom	50,0 mg	430,00 mg	860%	25,80 mg	52%	Stabilisierung Blutzuckerspiegel, Förderung Bildung körpereigener Eiweisse
Zink	10,0 mg	3,29 mg	33%	0,20 mg	2%	Stärkung Immunsystem

Aminosäuren

Methionin	910,0 mg	350,00 mg	38%	21,00 mg	2%	Im menschlichen Körper werden 20 verschiedene Aminosäuren zum Aufbau von Proteinen benötigt [...]. Die aufgeführten neun Aminosäuren können im menschlichen Organismus nicht neu aufgebaut werden, ihre Zufuhr wird als unentbehrlich bezeichnet. *****
Isoleucin	700,0 mg	825,00 mg	118%	49,50 mg	7%	
Leucin	980,0 mg	1950,00 mg	199%	117,00 mg	12%	
Valin	700,0 mg	1063,00 mg	152%	63,78 mg	9%	
Lysin	840,0 mg	1325,00 mg	158%	79,50 mg	9%	
Phenylalanin	980,0 mg	1640,00 mg	167%	98,40 mg	10%	
Threonin	490,0 mg	1188,00 mg	242%	71,28 mg	15%	
Tryptophan	245,0 mg	425,00 mg	173%	25,50 mg	10%	
Histidin	12,0 mg	613,00 mg	5108%	36,78 mg	307%	

* Referenzwerte der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

** Ernährungs-Informationen-System Universität Hohenheim
Die angegebenen Werte können natürlichen Schwankungen unterliegen

*** Verordnung (EU) Nr. 432/2012

**** Subcommittee on the Tenth Edition of the Recommended Dietary Allowances, National Research Council, <http://www.nap.edu/catalog/1349.html> (Sep. 2018) Food and Nutrition Board, Commission on Life Sciences, (Bei einem Erwachsenen mit einem Körpergewicht von 70 kg)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung

***** <https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faq/protein/#c5273> (Sep. 2018)